

**Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г.Казани"**

**М Е Н Ю**

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением

в столовых общеобразовательных школ г. Казани(cook & skill)

с 16 по 21 ноября 2020 года

**2 неделя (НОЯБРЬ)**

№ Сб.рей	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>							
<b>Завтрак (Комплекс 1)</b>							
Акт 2018 г	Блинчики (п/ф) со сгущенным молоком	3шт/135/10		8,15	5,87	47,4	276
ТТК	Чай с сахаром, курагой	200/15/7		0,37	0,005	19,7	79
	<b>Итого:</b>		<b>30,00</b>	<b>8,52</b>	<b>5,88</b>	<b>67,10</b>	<b>355</b>
<b>Завтрак (Комплекс 2)</b>							
№ 3/2015г	Бутерброд с сыром, маслом сливочным (батон)	35/20/10		8,04	13,62	17,62	227
№ 173/2015г	Каша вязкая молочная из рисовой крупы с маслом	150/5		4,6	5,08	32,55	201
№ 686/2004	Чай с сахаром, лимоном	200/15/7		0,08	0,01	15,2	62
	<b>Итого:</b>		<b>30,00</b>	<b>12,72</b>	<b>18,71</b>	<b>65,37</b>	<b>490</b>
<b>Горячий завтрак (бесплатное питание) младшие</b>							
№ 338/2015г	Флоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
№ 45/2015 г	Салат из белокачанной капусты	60		0,93	3,05	5,63	54
ТТК 2020 г	Фрикадельки мясные в соусе томатном	50/40		10,1	11,99	7,78	180
ТТК	Каша гречневая рассыпчатая	150		5,74	5,19	36,28	215
№ 686/2004	Чай с сахаром, лимоном	200/15/7		0,08	0,01	15,2	62
	Хлеб сельский	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный 1 сорт	30		2,28	0,24	14,76	71
	<b>Итого:</b>		<b>51,85</b>	<b>20,61</b>	<b>21,16</b>	<b>100,41</b>	<b>682</b>
<b>ПОЛДНИК</b>							
АКТ 2019	Маффин лимонный	50		2,24	11,06	18,44	182
№ 389/2015г	Сок разливной 1 л (в ассортименте)	200		1	0,2	20,2	92
	<b>Итого:</b>		<b>30,00</b>	<b>3,24</b>	<b>11,26</b>	<b>38,64</b>	<b>274</b>
<b>ВТОРНИК</b>							
<b>Завтрак (Комплекс 1)</b>							
Акт 2016 г	Пудинг из творога со сгущенным молоком (с ванилином)	130/20		24,89	10,65	28,97	314
ТТК	Чай с сахаром, урюком	200/15/7		0,56	0,08	18,73	78
	<b>Итого:</b>		<b>30,00</b>	<b>25,45</b>	<b>10,73</b>	<b>47,70</b>	<b>392</b>
<b>Завтрак (Комплекс 2)</b>							
Акт 2018г	Сэндвич с колбасой п/к	70		7,09	7,524	26,57	203
№ 173/2015г	Каша вязкая молочная из полевой крупы с маслом	150/5		5,917	5,565	25,06	181
№ 382/2015г	Какао с молоком	200		4	2,1	25,17	145
	<b>Итого:</b>		<b>30,00</b>	<b>17,01</b>	<b>15,19</b>	<b>76,80</b>	<b>529</b>
<b>Горячий завтрак (бесплатное питание) младшие</b>							
№ 71/2015г	Овощи натуральные свежие (огурцы)	60		0,42	0,06	1,14	7
ТТК 2020г	Фрикассе из куриных грудок	50/50		14,78	18,56	3,82	242
ТТК 2016 г	Рис отварной	150		3,83	5,43	40,01	224
№ 382/2015г	Какао с молоком	200		4	2,1	25,17	145
	Печенье весовое	3шт/48		3,6	4,7	29,76	201
	Хлеб сельский	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный 1 сорт	30		2,28	0,24	14,76	71
	<b>Итого:</b>		<b>51,85</b>	<b>29,91</b>	<b>31,29</b>	<b>123,66</b>	<b>934</b>
<b>ПОЛДНИК</b>							
АКТ 2019	Пирог "Зебра"	50		4,05	7,59	24,06	182
№ 389/2015г	Сок разливной 1 л (в ассортименте)	200		1	0,2	20,2	92
	<b>Итого:</b>		<b>30,00</b>	<b>5,05</b>	<b>7,79</b>	<b>44,26</b>	<b>274</b>

**СРЕДА****Завтрак (Комплекс 1)**

№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47
№ 202/2015г	Макаронны отварные с сыром, маслом сливочным	150/5	9,04	12,92	32,17	282
№ 685/2004	Чай с сахаром	200/15	0,21	0,05	15,02	61
	Хлеб пшеничный 1 сорт	25	1,9	0,2	12,3	59
	<b>Итого:</b>		<b>30,00</b>	<b>11,55</b>	<b>13,57</b>	<b>69,29</b>

**Завтрак (Комплекс 2)**

ТТК	Бутерброд горячий с колбасой п/к, сыром (батон)	40/20/15	9,02	8,19	20,04	191
№ 173/2015г	Каша вязкая молочная из геркулес. крупы с маслом	150/5	6,35	6,8	28,53	208
ТТК	Чай с сахаром, курагой	200/15/10	0,37	0,005	19,7	79
	<b>Итого:</b>		<b>30,00</b>	<b>15,74</b>	<b>15,00</b>	<b>68,27</b>

**Горячий завтрак (бесплатное питание) младшие**

№ 71/2015г	Овощи натуральные свежие (помидоры)	60	0,66	0,12	2,28	14
ТТК 2019 г	Биточки рыбные из фарша минтая	80	13,82	4,44	3,68	105
ТТК № 520	Пюре картофельное с маслом	150/5	3,47	8,18	21,49	177
№ 379/2015г	Кофейный напиток с молоком	200	3,30	1,51	29,1	152
	Хлеб сельский	20	1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,28	0,24	14,76	71
	<b>Итого:</b>		<b>51,85</b>	<b>24,53</b>	<b>14,69</b>	<b>80,31</b>

**ПОЛДНИК**

АКТ 2019	Пицца с колбасой и сыром	85	11,91	10,5	39,8	303
№ 389/2015г	Сок разливной 1 л (в ассортименте)	200	1	0,2	20,2	92
	<b>Итого:</b>		<b>30,00</b>	<b>12,91</b>	<b>10,70</b>	<b>60,00</b>

**ЧЕТВЕРГ****Завтрак (Комплекс 1)**

ТТК КП	Сосиски в тесте (крученны)	100	10,34	15,3	31,4	307
№ 173/2015г	Каша вязкая молочная из пшеничной крупы с маслом	150/5	6,6	5,24	33,07	215
№ 685/2004	Чай с сахаром	200/15	0,21	0,05	15,02	61
	Хлеб пшеничный 1 сорт	25	1,9	0,2	12,3	59
	<b>Итого:</b>		<b>30,00</b>	<b>19,05</b>	<b>20,79</b>	<b>91,79</b>

**Завтрак (Комплекс 2)**

№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47
ТТК 2019 г	Блинчики (п/ф) с абрикосовой начинкой	1 шт/60	3,3	2,1	20,1	114
№ 686/2004	Чай с сахаром, лимоном	200/15/7	0,27	0,06	15,23	63
	<b>Итого:</b>		<b>30,00</b>	<b>3,97</b>	<b>2,56</b>	<b>45,13</b>

**Горячий завтрак (бесплатное питание) младшие**

ТТК	Салат из моркови (морковь свежая, масло растительное, сахар)	60	0,63	6,043	9,34	95
АКТ 2016 г	Жаркое по - домашнему (с морковью)	50/150	17,4	20,34	21,09	337
№ 383/2015г	Какао со сгущенным молоком	200	3,71	3,83	24,49	148
	Хлеб сельский	20	1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,28	0,24	14,76	71
	<b>Итого:</b>		<b>51,85</b>	<b>25,02</b>	<b>30,65</b>	<b>78,68</b>

**ПОЛДНИК**

АКТ 2019	Печенье "Американер" с кунжутом	3 шт/54	4,82	16,82	31,32	264
	Йогурт питьевой обогащенный 4 витаминами 2,8%	1/125	3,5	3,5	14,6	105
	<b>Итого:</b>		<b>30,00</b>	<b>8,32</b>	<b>20,32</b>	<b>45,92</b>

## ПЯТНИЦА

### Завтрак (Комплекс 1)

ТТК 2017 г	Сырники "Классические" со сгущенным молоком	2шт/70/25	20	6,69	28,8	259
№ 379/2015г	Кофейный напиток с молоком	200	3,30	1,51	29,1	152
<b>Итого:</b>			<b>30,00</b>	<b>23,30</b>	<b>8,20</b>	<b>411</b>

### Завтрак (Комплекс 2)

№ 3/2015г	Бутерброд с сыром, маслом сливочным (батон)	30/10/8	4,94	9,33	15,48	166
№ 305/2004г	Каша молочная "Янтарная" с маслом сливочным	150/5	6,46	11,28	29,70	255
№ 630/1996г	Чай с молоком	200	1,71	0,8	17,42	88
<b>Итого:</b>			<b>30,00</b>	<b>13,11</b>	<b>21,41</b>	<b>509</b>

### Горячий завтрак (бесплатное питание) младшие

№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	120	0,48	0,48	11,76	56
№52/2015г	Салат из свеклы (отварной) с маслом	60	0,86	3,65	5,02	56
ТТК 2020 г	Грудки куриные (филе) в сливочном соусе	60/30	16,48	28,36	1,678	329
ТТК 2016 г	Рис отварной	150	3,83	5,43	40,01	224
№ 685/2004	Чай с сахаром	200/15	0,21	0,05	15,02	61
	Хлеб сельский	20	1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,28	0,24	14,76	71
<b>Итого:</b>			<b>51,85</b>	<b>25,14</b>	<b>38,41</b>	<b>841</b>

## ПОЛДНИК

АКТ 2019	Корж Молочный	50	3,3	5,9	33,8	193
№ 389/2015г	Сок разливной 1 л (в ассортименте)	200	1	0,2	20,2	92
<b>Итого:</b>			<b>30,00</b>	<b>4,30</b>	<b>6,10</b>	<b>285</b>

## СУББОТА

### Горячий завтрак (бесплатное питание) младшие

№ 21/2015 г	Салат из соленых огурцов с луком	60	0,51	3,06	1,56	37
ТТК 2020г	Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с маслом	180/5	21,11	18,33	35,89	393
ТТК	Чай с сахаром, лимоном и курагой	200/15/7/20	1,273	0,057	28,73	119
	Вафли весовые	2 шт/40	1,56	12,24	25	217
	Хлеб сельский	20	1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,28	0,24	14,76	71
<b>Итого:</b>			<b>51,85</b>	<b>27,73</b>	<b>34,13</b>	<b>881</b>

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

Калькулятор:



Акционерное общество  
**"ДЕПАРТАМЕНТ ПРОДОВОЛЬСТВИЯ И СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ г.КАЗАНИ "**  
**МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА**

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением  
в столовых общеобразовательных школ г.Казани (cook & chill)  
для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №

**2 - я неделя НОЯБРЬ с 16 по 21 ноября 2020 г**

№Сб. рец. **1 день**

Наименование блюд		выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ	
<b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1- ое БЛЮДО (на выбор)</b>								
338/2015	Плоды свежие (яблоки, бананы)	130		1,24	0,59	20	93	
ТТК	Яйцо под соусом "Переменка" с з/горошком (доп. гарнир)	1шт/20/20		7,03	16,8	2,45	189	
ТТК2018	Сэндвич с колбасой п/к (батон в/с)	70		7,1	7,52	26,6	203	
47/2015г	Салат из квашеной капусты, яйцо варёное (капуста, лук, м/рас. сахар)	120/1/2шт		4,78	79,8	8,42	128	
		<b>сред.</b>		<b>5,04</b>	<b>26,18</b>	<b>14,35</b>	<b>153</b>	
<b>1- ЫЕ БЛЮДА</b>								
82/2015	Борщ с капустой, картофелем, с мясными фрикадельками, со сметаной	250/11/20		4,78	9,14	12,8	165	
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>								
ТТК 2019	Говядина тушёная	50/50		15,9	18,3	2,55	239	
10/07/19г	Котлеты "Аппетитные" мясо-куриные, огурцы солёные (доп. гарнир)	80/60		12,2	13,3	7,93	199	
ТТК 2019г	Горбуша по-Московски	60/10/10		14,5	12,9	1,94	183	
ТТК 2020	Голень куриная в сливочном маринаде, огурцы солён-доп. гарнир	90/30		23,4	26	1,33	334	
		<b>сред.</b>		<b>16,50</b>	<b>17,61</b>	<b>3,44</b>	<b>239</b>	
<b>ГАРНИРЫ</b>								
ТТК2014	Каша гречневая рассыпчатая	180		6,89	6,22	43,5	258	
ТТК 2016	Картофель запечённый (с паприкой)	150		4,35	15,9	35,4	302	
		<b>сред.</b>		<b>5,62</b>	<b>11,04</b>	<b>39,47</b>	<b>280</b>	
<b>НАПИТКИ</b>								
685/2004	Чай черный, зелёный пакетированный с сахаром	200/15				15	60	
348/2015	Компот из плодов сушёных ( урюк)	200		1	0,08	30,6	128	
699/2004	Напиток лимонный	200		0,14	0,02	24,4	101	
		<b>сред.</b>		<b>0,38</b>	<b>0,03</b>	<b>23,32</b>	<b>96</b>	
Хлеб сельский/ хлеб пшеничный 1с		20/20		2,52	0,36	18,8	91	
		<b>Итого с самост.блю дом-</b>						
		<b>Итого-</b>		<b>69,00</b>	<b>30,06</b>	<b>55,21</b>	<b>99</b>	<b>859</b>

№Сб. рец. **2 день**

Наименование блюд		выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
<b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)</b>							
338/2015	Плоды свежие (яблоки, бананы)	130		1,24	0,59	20	93
23/2015	Салат из свежих помидоров (с маслом растит.)	75		0,78	4,64	2,71	58
ТТК	Салат Столичный (грудки куриные, огурцы сол., яйцо, соус Переменка)	75		4,96	12,1	5,1	149
		<b>сред.</b>		<b>2,33</b>	<b>5,78</b>	<b>9,26</b>	<b>100</b>
<b>1-ые БЛЮДА</b>							
99/2015	Суп из овощей с фрикадельками из птицы, со сметаной	250/22/5		7,11	10,4	11,5	169
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>							
ТТК2016	Горбуша запечённая с сыром	70/5		17,5	10,6	2,5	175
ТТК2020	Ёжики мясные в томатном соусе	120/50		18,8	21,3	16,7	334
ТТК 2020	Фрикассе из птицы (грудки куриные)	90/50		26	32,2	3,82	410
ТТК	Сосиски отварн.с соусом Переменка, огурцы солён.-доп.гарнир	2шт/100/20/40		10,5	36,6	2	388
		<b>сред.</b>		<b>18,21</b>	<b>25,18</b>	<b>6,26</b>	<b>327</b>
<b>ГАРНИРЫ</b>							
ТТК 2011	Макароны отварные (с м/сл)	200		7,43	6,67	47,3	279
139/2015	Капуста тушёная	180		4,25	7,44	18	159
		<b>сред.</b>		<b>5,84</b>	<b>7,06</b>	<b>32,65</b>	<b>219</b>
<b>НАПИТКИ</b>							
686/2004	Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/15/7		0,09	0,01	15,3	63
699/2004	Напиток апельсиновый	200		0,2	0,04	25,7	105
701/2004	Напиток яблочный	200		0,1	0,1	26,4	108
		<b>сред.</b>		<b>0,13</b>	<b>0,05</b>	<b>22,47</b>	<b>92</b>
Хлеб сельский/ хлеб пшеничный 1с		20/20		2,52	0,36	18,8	91
<b>Итого-</b>			<b>69,00</b>	<b>29,02</b>	<b>38,42</b>	<b>89,5</b>	<b>829</b>
<b>Итого с самост.блю дом-</b>							

№Сб. рец. **3-ий день**

Наименование блюд		выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
<b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)</b>							
338/2015	Плоды свежие (яблоки, бананы)	100		0,95	0,45	15,4	72
65/2013	Салат "Витаминка" (морковь, яблоки, курага, клюква)	130		2,14	6,72	25,2	171
ТТК 2019	Салат "Оранжевый" (капуста, морковь, яблоки, апельсины, м/раст.)	100		1,07	6,88	10,5	111
		<b>сред.</b>		<b>1,39</b>	<b>4,68</b>	<b>17,04</b>	<b>118</b>
<b>1-ые БЛЮДА</b>							
103/2015	Суп картофельный с макаронными изделиями, с мясными фрикадельками	250/11		4,75	4,6	20,9	144
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>							
ТТК 2015г	Горбуша запечённая (из п/ф горяч.цеха)	70		14,7	8,78	2,47	147
январь.2020	Люля-кебаб, огурцы солёные - доп.гарнир	80/55		14,4	14,3	5,75	207
ТТК2019	Говядина со стручковой фасолью	40/50		12,7	19,2	4	240
ТТК 2019г	Цыплята запечённые (с томатом), огурцы солёные - доп.гарнир	120/55		32	30,1	0,98	404
		<b>сред.</b>		<b>18,46</b>	<b>18,10</b>	<b>3,30</b>	<b>250</b>
<b>ГАРНИРЫ</b>							
ТТК№520	Пюре картофельное	150		3,44	4,59	21,5	144
ТТК2014	Спагетти отварные с маслом	200/5		7,47	10,3	47,3	312
		<b>сред.</b>		<b>5,46</b>	<b>7,45</b>	<b>34,40</b>	<b>228</b>
<b>НАПИТКИ</b>							
ТТК 2020	Чай пакетированный с сахаром, лимоном, урюком	200/15/7/20		1,27	0,06	28,7	119
ТТК2015	Компот из замороженной вишни	200		0,2	0,05	26,6	108
379/2015	Кофейный напиток с молоком	200		3,3	1,5	29,1	152
		<b>сред.</b>		<b>1,59</b>	<b>0,54</b>	<b>28,13</b>	<b>126</b>
	Хлеб сельский/ хлеб пшеничный 1с	20/20		2,52	0,36	18,8	91
		<b>Итого- итого с самоств.блю дом-</b>	<b>69,00</b>	<b>29,42</b>	<b>31,13</b>	<b>101,7</b>	<b>813</b>

№Сб. рец. **4 день**

Наименование блюд		выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ	
<b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)</b>								
338/2015	Фрукты свежие (яблоки, бананы)	100		0,95	0,45	15,4	72	
ТТК2018	Сэндвич с колбасой п/к (батон в/с)	70		7,1	7,52	26,6	203	
53/2013	Салат Витаминный (капуста, морковь, яблоки, сахар, м/раст) с яйцом 1/2шт	120/0,5шт		4,4	8	11,1	156	
81/2013г	Салат из свеклы с сыром, соусом "Переменка"	100		8,36	9,7	7,57	151	
		<b>сред.</b>		<b>5,20</b>	<b>6,42</b>	<b>15,15</b>	<b>145</b>	
<b>1-ые БЛЮДА</b>								
88/2015	Щи из свеж. капусты с картофелем, мясными фрикадельками, со сметаной	250/11/10		3,73	8,25	9,54	128	
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>								
ТТК2020	Грудки (маринованные) куриные в сливочном соусе	80/40		15,6	31,6	2,24	357	
ТТК2016	Горбуша запечённая с сыром, соусом Переменка	65/5/5		16,3	12,7	2,5	189	
ТТК2020	Жаркое по-домашнему (с морковью)	50/200		18,4	18,3	28,6	353	
ТТК 2019г	Буритос с отварной куриной грудкой	210		16,6	37	6,3	427	
ТТК2018	Блинчики с абрикосовой начинкой со сгущённым молоком	3шт/180/10		9,9	2,7	55,8	288	
		<b>сред.</b>		<b>15,96</b>	<b>22,13</b>	<b>2,37</b>	<b>273</b>	
<b>ГАРНИРЫ</b>								
ТТК2014	Каша гречневая рассыпчатая	180		6,89	6,22	43,5	258	
Акт 2016	Рис отварной с маслом	180/5		4,31	10,1	44,5	286	
		<b>сред.</b>		<b>5,60</b>	<b>8,16</b>	<b>44,02</b>	<b>272</b>	
<b>НАПИТКИ</b>								
686/2004	Чай чёрный пакетированный с сахаром, лимоном	200/15/10		0,09	0,01	15,3	63	
342/2015	Компот из свежих плодов (яблоки)	200		0,16	0,16	27,9	115	
ТТК 2015	Компот из замороженной компотной смеси	200		2,42	0,06	26,6	108	
		<b>сред.</b>		<b>0,89</b>	<b>0,08</b>	<b>23,25</b>	<b>95</b>	
Хлеб сельский/ хлеб пшеничный 1с		20/20		2,52	0,36	18,8	91	
			<b>Итого-Итого с</b>	<b>69,00</b>	<b>30,17</b>	<b>37,14</b>	<b>103,6</b>	<b>877</b>
			<b>самост.блю</b>	<b>69,00</b>	<b>23,56</b>	<b>26,20</b>	<b>87,47</b>	<b>688</b>
			<b>дом-</b>					

№Сб. рец. **5 день**

Наименование блюд		выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
<b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)</b>							
ТТК2016	Салат "Мечта" (капуста св., кукуруза, з/гор. консер., масло растит.)	100		1,52	15,1	3,65	157
47/2015г	Салат из квашеной капусты (капуста, лук, м/рас. сахар) с з/горошком	100/5		1,6	5,1	8,24	88
71/2015	Овощи натуральные свежие (огурцы)	50		0,35	0,05	0,95	6
		<b>сред.</b>		<b>1,16</b>	<b>6,74</b>	<b>4,28</b>	<b>84</b>
<b>1-ые БЛЮДА</b>							
96/2015	Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10		2,55	6,89	17,3	142
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>							
ТТК 2019г	Горбуша запечённая в соусе "Нежный"	75/20		17,9	7,93	0,69	146
ТТК 2019 г	Котлеты "Школьные", огурцы солёные- доп. гарнир	80/75		12,8	12	8,78	193
ТТК2019	Шашлычок из куриной грудки(со сметаной), помидора свеж.-доп. гарнир	100/30		18,8	21,3	0,18	269
ТТК2019	Плов с говядиной, огурец солёный (доп. гарнир)	50/180/40		15,6	22,5	47,4	470
ТТК2017	Сырники "Классические" со сгущённым молоком	5шт/175/55		49,5	16,1	67,9	623
		<b>сред.</b>		<b>16,50</b>	<b>13,76</b>	<b>3,22</b>	<b>202,5</b>
<b>ГАРНИРЫ</b>							
ТТК 2014	Каша полбяная рассыпчатая с маслом	180/5		6,5	11	35	265
ТТК 2016	Гарнир "Овощной микс" (с кукурузой, зел. горошком)	180		3,26	6,94	22,4	166
		<b>сред.</b>		<b>4,88</b>	<b>8,95</b>	<b>28,72</b>	<b>216</b>
<b>НАПИТКИ</b>							
686/2004	Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/15/7		0,09	0,01	15,3	63
ТТК	Компот из смеси сухофруктов (урюк, чернослив)	200		0,58	0,18	34,3	144
699/2004	Напиток апельсиновый	200		0,02	0,04	25,7	105
		<b>сред.</b>		<b>0,23</b>	<b>0,08</b>	<b>25,10</b>	<b>104</b>
	Хлеб сельский/ хлеб пшеничный 1с	20/20		2,52	0,36	18,8	91
		<b>Итого с самост.блю дом-</b>	<b>69,00</b>	<b>36,44</b>	<b>26,46</b>	<b>105,9</b>	<b>825</b>
		<b>Итого-</b>	<b>69,00</b>	<b>25,29</b>	<b>29,88</b>	<b>80,15</b>	<b>697</b>



№Сб. рец. **6 день**

**СУББОТА**

**ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)**

338/2015	Плоды свежие (яблоки, бананы)	150	1,43	0,68	23,1	107
20/2015	Салат из свежих огурцов (с маслом растит.)	80	0,53	4,9	1,44	52
ТТК2018	Бутерброд с сыром (батон в/с)	40/25	12	11	26,6	256
		<b>сред.</b>	<b>4,65</b>	<b>5,53</b>	<b>17,04</b>	<b>138</b>

**1-ые БЛЮДА**

243/1983г	Суп гороховый с гречками, с мясными фрикадельками	250/10/22	14,4	9,59	28,7	260
-----------	---	-----------	------	------	------	-----

**ВТОРЫЕ БЛЮДА**

ТТК 2017	Сосиски отварные с соусом Переменка	2шт/100/30	10,5	36,6	2	380
		<b>сред.</b>	<b>10,48</b>	<b>36,60</b>	<b>2,00</b>	<b>380</b>

**ГАРНИРЫ**

ТТК 2011	Макароны отварные (с м/сл)	200	7,43	6,67	47,3	279
		<b>сред.</b>	<b>7,43</b>	<b>6,67</b>	<b>47,30</b>	<b>279,0</b>

**НАПИТКИ**

ТТК2015	Напиток из замороженной клюквы	200	0,13	0,05	24,9	103
		<b>сред.</b>	<b>0,13</b>	<b>0,05</b>	<b>24,90</b>	<b>103</b>

	Хлеб сельский/ хлеб пшеничный 1с	20/20	2,52	0,36	18,8	91
--	----------------------------------	-------	------	------	------	----

**Итого- 69,00 25,2 49,2 110,1 991**

Начальник отдела по организации питания  
Зав. производством  
Калькулятор



Акционерное общество  
**"ДЕПАРТАМЕНТ ПРОДОВОЛЬСТВИЯ И СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ г.КАЗАНИ "**  
**МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ**

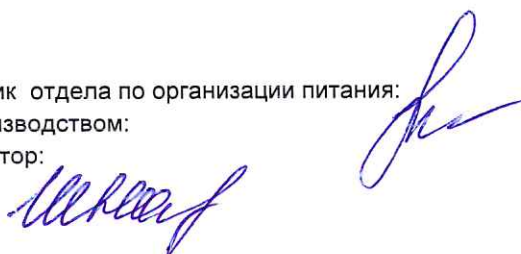
с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением  
 в столовых общеобразовательных школ г.Казани (cook & chill)  
 для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №

**2 - я неделя НОЯБРЬ**

**с 16 по 21 ноября 2020 г**

№ Сб.рец	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>							
<b>Горячий завтрак (старшие)</b>							
ТТК2018	Котлеты "Аппетитные" мясо-куриные	80		11,6	13,2	6,7	189
ТТК 2016	Картофель запечённый (с паприкой)	180		5,22	19	42,5	363
348/2017	Компот из плодов сушёных (чернослив)	200		0,58	0,18	34,3	144
	Хлеб сельский	33		1,65	0,33	14,9	73
	<b>Итого:</b>		<b>45,00</b>	<b>19,05</b>	<b>32,74</b>	<b>98,4</b>	<b>769</b>
<b>ВТОРНИК</b>							
<b>Горячий завтрак (старшие)</b>							
338/2015	Фрукты свежие (яблоки, бананы)	100		0,955	0,45	15,4	72
ТТК2020	Ёжики мясные в томатном соусе	60/40		9,6	11,5	9,45	179
ТТК2011	Макаронные изделия (группа А) отварные (на растит. масле)	180		6,72	6,08	43,08	254
ТТК2015	Компот из замороженной вишни	200		0,25	0,1	25,77	107
	Хлеб сельский	26		1,3	0,26	11,7	57
	<b>Итого:</b>		<b>45,00</b>	<b>18,82</b>	<b>18,39</b>	<b>105,36</b>	<b>669</b>
<b>СРЕДА</b>							
<b>Горячий завтрак (старшие)</b>							
ТТК 2019г	Люля-кебаб п/ф	80		14,41	14,3	5,75	207
302/2015	Каша гречневая вязкая с маслом	180/5		4,24	9,2	26,45	206
ТТК2015	Компот из замороженной чёрной смородины	200		0,25	0,1	25,77	107
	Хлеб сельский	30		1,5	0,3	13,5	66
	<b>Итого:</b>		<b>45,00</b>	<b>20,40</b>	<b>23,90</b>	<b>71,47</b>	<b>586</b>
<b>ЧЕТВЕРГ</b>							
<b>Горячий завтрак (старшие)</b>							
ТТК2016	Горбуша запечённая (филе)	65		13,57	8,12	2,3077	136
304/2015	Рис отварной	150		3,83	5,43	40	224
648/2004	Кисель из концентрата	200				13,1	53
	Хлеб пшеничный 1с	31		2,36	0,25	15,3	73
	<b>Итого:</b>		<b>45,00</b>	<b>19,76</b>	<b>13,80</b>	<b>70,66</b>	<b>486</b>
<b>ПЯТНИЦА</b>							
<b>Горячий завтрак (старшие)</b>							
ТТК 2019 г	Котлеты "Школьные" п/ф	80		12,2	12,2	7,7	186
ТТК 2016	Гарнир "Овощной микс" (с кукурузой, зел. горошком)	180		3,26	6,94	22,43	166
ТТК 2015	Компот из замороженной компотной смеси	200		2,42	0,06	26,602	108
	Хлеб пшеничный 1с	33		2,51	0,26	16,2	78
	<b>Итого:</b>		<b>45,00</b>	<b>20,39</b>	<b>19,46</b>	<b>72,97</b>	<b>538</b>
<b>СУББОТА</b>							
<b>Завтрак (старшие)</b>							
ТТК	Сосиски отварные с соусом Переменка	2шт/100/25		10,48	33,9	1,805	354
ТТК2011	Макаронные изделия (группа А) отварные (на растит. масле)	180		6,72	6,08	43,08	254
342/2015г	Компот из свежих плодов (яблоки)	200		0,16	0,16	27,87	115
	Хлеб пшеничный 1с	33		2,51	0,26	16,2	78
	<b>Итого:</b>		<b>45,00</b>	<b>19,87</b>	<b>40,35</b>	<b>89,00</b>	<b>801</b>

Начальник отдела по организации питания:  
 Зав. производством:  
 Калькулятор:



Акционерное общество  
 "ДЕПАРТАМЕНТ ПРОДОВОЛЬСТВИЯ И СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ г.КАЗАНИ "  
 МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ

с супом

для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №

2 - я неделя **НОЯБРЬ**

с 16 по 21 ноября 2020 г

№ Сб.рец	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>							
<b>Горячий завтрак (старшие)</b>							
82/2015	Борщ со свеж.капустой,картофелем,мясными фрикадельками п/ф, со сметаной	250/22/10		5,68	9,77	13	163
ТТК 2019	Пицца с колбасой и сыром	85		15,2	12,7	27	282
Акт 2016г	Напиток из замороженной клюквы	200		0,13	0,05	24,9	103
	Хлеб сельский	33		1,65	0,33	14,9	73
	<b>Итого:</b>		<b>45,00</b>	<b>22,66</b>	<b>22,89</b>	<b>79,0</b>	<b>621</b>
<b>ВТОРНИК</b>							
<b>Горячий завтрак (старшие)</b>							
99/2015	Суп из овощей с фрикадельками из птицы п/ф, сметаной	250/22/10		5,82	9,92	11	160
ТТК 2019	Блинчики п/ф со сгущённым молоком	3шт/135/15		8,50	6,30	50	292
685/2004	Чай с сахаром	200/15		1,1	0,22	9,9	48
	Хлеб сельский	20		1	0,2	9,0	44
	<b>Итого:</b>		<b>45,00</b>	<b>16,42</b>	<b>16,64</b>	<b>80,46</b>	<b>544</b>
<b>СРЕДА</b>							
<b>Горячий завтрак (старшие)</b>							
103/2015	Суп картофельный с макарон.изделиями,фрикадельками из птицы	250/33		8,44	7,72	21	188
ТТК 2018	Эч-почмак с говядиной	100		6	4,9	40	229
686/2004	Чай с сахаром,лимоном	200/15/7		0,273	0,06	15,23	63
	Хлеб сельский	25		1,25	0,25	11,3	55
	<b>Итого:</b>		<b>45,00</b>	<b>15,96</b>	<b>12,93</b>	<b>87,78</b>	<b>535</b>
<b>ЧЕТВЕРГ</b>							
<b>Горячий завтрак (старшие)</b>							
88/2015	Щи из свеж.капусты с картофелем,мясными фрикадельками п/ф, со сметаной	250/22/10		7,04	10,9	9,57	166
ТТК 2018	Пирожное Медовое	50		2,3	10,5	43	264
707/2004	Сок фруктовый разливной 1л в ассортименте	200		1	0,2	20,2	92
	Хлеб сельский	32		1,6	0,32	14,4	70
	<b>Итого:</b>		<b>45,00</b>	<b>11,94</b>	<b>21,95</b>	<b>86,92</b>	<b>592</b>
<b>ПЯТНИЦА</b>							
<b>Горячий завтрак (старшие)</b>							
96/2015	Рассольник Ленинградский с мясными фрикадельками п/ф со сметаной	250/22/10		7,32	10,9	18	200
ТТК 2018	Пирожное Песочное нарезное	50		3,4	13,9	28	253
ТТК 2015	Компот из замороженной компотной смеси	200		2,42	0,06	26,602	108
	Хлеб сельский	28		1,4	0,28	12,6	62
	<b>Итого:</b>		<b>45,00</b>	<b>14,54</b>	<b>25,14</b>	<b>85,55</b>	<b>623</b>
<b>СУББОТА</b>							
<b>Горячий завтрак (старшие)</b>							
243/1983г	Суп гороховый с гренками, с мясными фрикадельками п/ф	200/10/22		14,4	9,58	28,67	260
ТТК	Кекс Волжский	50		3,2	10,4	29,8	211
707/2004	Сок фруктовый разливной 1л в ассортименте	200		1	0,2	20,2	92
	Хлеб сельский	31		2,36	0,25	15,3	73
	<b>Итого:</b>		<b>45,00</b>	<b>20,96</b>	<b>20,43</b>	<b>93,92</b>	<b>636</b>

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

Калькулятор:

